

CARTE DES SOINS

Tarifs 2018

LES ESCALES

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Escale Découverte

1h30

115 €/pers

- Accès privatisé au hammam*
- Un modelage détente 30 min et un soin visage 30 min*

Escale Bio nature

2h00

155 €/pers

- Accès privatisé au hammam *
- Soin du visage BIO ou soin du corps BIO *
- Modelage de 30 min à l'huile de jojoba et de buriti BIO *

Escale Baie de Somme

2h00

145 €/pers

- Accès privatisé au hammam *
- Gommage du corps marin *
- Modelage relaxant d'1h *

Escale Balinaise

2h30

175 €/pers

- Accès privatisé au hammam *
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Gommage du corps
- Modelage balinaise d'1h *

Escale Détente marine

2h00

145 €/pers

- Accès au hammam ou au sauna *
- Bain hydromassant marin
- Enveloppement aux algues marines
- Modelage de 30 minutes à l'élixir marin *

Escale « Balade de saison »

2h30

180 €/pers

- Accès au hammam ou au sauna *
- Gommage vivifiant du corps *
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Enveloppement de saison
- Modelage Détente ou soin du visage tonique 30 minutes *

Escale Evasion bien-être

2h30

135 €/pers

- Accès privatisé au jacuzzi extérieur, hammam et sauna* (1h30)
- Modelage d'1h au choix*

Escale journée détente spa et restauration

La journée

285 €/pers

- Accès privatisé au hammam, sauna et jacuzzi extérieur *
- Gommage du corps marin *
- Enveloppement du corps au choix
- Bain hydromassant marin ou aux huiles essentielles
- Modelage d'1h au choix *
- Et le déjeuner au restaurant de l'hôtel les Corderies (hors boissons)

Escale « Goût Thé » en Baie de Somme spa et lounge

1h30

115 €/pers

- Accès privatisé au jacuzzi extérieur *
- Modelage relaxant ou un soin visage d'1h *
- Un « Goût Thé » (thé, gâteau servis dans le lounge de l'hôtel les Corderies)

LES MODELAGES

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Tous ces modelages sont accompagnés d'un accès au sauna et à la salle de repos

LES MODELAGES QUE NOUS VOUS PROPOSONS SONT DES MODELAGES DE BIEN-ETRE ESTHETIQUES ET NON DES MODELAGES THERAPEUTIQUES. NOUS VOUS RECOMMANDONS DE CONSULTER UN MEDECIN POUR TOUT CONSEIL OU DIAGNOSTIC MEDICAL.

Modelage détente * « Cibler - Ressourcer - Détendre »

30 min

70€/pers

Pause modelage relaxante, ciblée sur les zones du corps que vous souhaitez détendre et dynamiser : dos, jambes, visage cuir chevelu, mains et/ou pieds.

Modelage aux pierres chaudes « Détoxifier - Relâcher - Rééquilibrer »

1h

105€/pers

Détente naturelle du corps grâce à la chaleur des pierres de basalte chauffées à 50°C et l'alternance du modelage manuel doux à l'huile. Il permet d'offrir un contraste thermique sur le corps.

Modelage relaxant * « Apaiser - Drainer - Relaxer »

45 min

90€/pers

1h

105€/pers

Approche globale du modelage qui se concentre sur l'éveil, la détente et le bien-être du corps. Il associe des effleurages amples avec des points décontractants pour le dos et drainants pour les jambes. Idéal pour un premier modelage !

Modelage balinais * « Décontracter - Redynamiser - Tonifier »

1h

105€/pers

1h30

130€/pers

1h30 aux pochons d'épices ou aux algues

135€/pers

Alliance de gestes énergétiques et de modelages doux et relaxants. Des mouvements d'étirements sont réalisés en douceur et des pressions sont plus ou moins accentuées sur certains points du corps.

Modelage « Deep Tissue » * « Régénérer - Stimuler - Vivifier »

1h 105€/pers
1h30 130€/pers

Modelage profond qui combine plusieurs techniques avec les avant-bras, les pouces et les coudes (Lomi-Lomi, balinaï, shiatsu...). Il se concentre sur les nœuds musculaires pour diminuer les tensions avec une attention particulière sur le dos, les jambes et les épaules.

Modelage « Asian Dry » * « Rééquilibrer - Redynamiser - Assouplir »

(prévoir des vêtements amples, Ce modelage n'étant pas adapté à toutes les morphologies, merci de faire confiance à nos spa praticiennes pour éventuellement vous conseiller un autre modelage)

1h 105€/pers

Ce modelage sans huile met l'accent sur les points de pression et sur les canaux énergétiques du corps pour soulager les tensions musculaires, détoxifier le sang et rétablir l'écoulement naturel de « l'énergie vitale ». Profitez des meilleures techniques du modelage asiatique : combinaison de shiatsu, d'étirements, de pressions sur les tissus musculaires et de la réflexologie plantaire.

Réflexologie plantaire japonaise *

1h 105€/pers

Après un rituel de bain de pieds aux huiles relaxantes, la réflexologie plantaire japonaise aide à stimuler les zones réflexes de la plante des pieds. Elle permet de réduire le stress, améliorer la circulation, soulager les tensions, procurer une profonde détente et aide à améliorer l'état de santé en général.

Modelage visage et cuir chevelu *

1h 105€/pers

Véritable moment de détente, le modelage visage et cuir chevelu apporte une relaxation tout en douceur. Il est également très bénéfique pour libérer les tensions accumulées au niveau du crâne et du visage telles que les migraines, le stress et l'insomnie.

Modelage au Bambou * « Drainer - Décontracter - Remodeler »

1h 105€/pers
1h30 130€/pers

Le modelage au bambou est une expérience intéressante pour retrouver un corps en bonne santé. Tonique et relaxant, il relâche la pression musculaire, assouplit la peau et lutte contre la fatigue et le stress. Le modelage favorise la circulation sanguine et le drainage lymphatique. Il procure une réelle sensation de légèreté et un profond sentiment de relaxation.

LES SOINS DU VISAGE

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Clé des champs

Issue de la philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, Clé des champs, marque française, a développé une gamme de cosmétiques biologiques et offrent des soins idéalement adaptés à la peau en fonction des saisons

Soin visage tonique *

30 minutes

70€/pers

Nettoyage, gommage et masque, modelage des trapèzes et du visage. Effleurages de ballotins aux pétales de roses glacés pour un effet tenseur immédiat. La peau est nette, le teint est frais et le grain de peau est resserré.

« Rituel beauté », soin visage coup d'éclat de saison *

1h00

105€/pers

Véritable moment de détente en parfaite harmonie avec la saison. Ce rituel Beauté comprend un soin du visage revitalisant anti-âge et des instants « cocooning » : modelage des mains, des pieds, du visage et du cuir chevelu !

Comfort Zone

Comfort zone est une marque italienne, véritable invitation à la relaxation pour rajeunir et se ressourcer en beauté avec la gamme « Bio nature sacrée ».

Soin du visage réparateur au beurre de karité *

1h00

105€/pers

Véritable invitation à la relaxation pour se rajeunir et se ressourcer en beauté grâce à ce soin du visage complet : Nettoyage, bain de vapeur, gommage et masque accompagné de modelages visage et mains !

Algotharm

Algotharm est une marque française proposant une gamme de cosmétiques issus de l'eau de mer et des algues.

Algotharm vous propose des soins du visage où simplicité, détente et efficacité redonnent énergie et vitalité et offre à votre peau le meilleur de la mer.

Soin du visage reminéralisant aux algues marines *

1h00

105€/pers

1h30, aux aumônières marines, action anti-âge

130€/pers

Véritable vague de fraîcheur, ce soin réhydrate et reconforte les peaux sèches et déshydratées. Ce soin conjugue à merveille technicité du modelage et vitalité avec l'action du gommage et la pause du masque.

En 1h30, vous apprécierez les vertus anti-âges des produits de beauté et des aumônières marines tiédies. Après ce soin, le teint est lumineux, la peau est douce veloutée et lissée, les rides sont atténuées.

LES SOINS DU CORPS

« * » possible en « DUO », selon disponibilité

Les bains sensoriels

La séance de 20 min 50 €/pers

La séance de 20 min
accompagnée d'un modelage crânien de 15 min 70 €/pers

Le bain hydromassant représente un bienfait pour le corps grâce à l'hydromassage par jets dans un bain chauffé entre 34° et 37° C. Ce bain est additionné d'algues marines reminéralisantes ou d'huiles essentielles relaxantes.

Les Enveloppements

20 min (dans une couverture chauffante) 50 €/pers

By Algotherm :

Aux algues marines : application d'algues chaudes sur l'ensemble du corps qui permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et favorisent l'élimination de toxines.

A la boue marine : La boue est appliquée en conjonction avec l'eau afin d'améliorer la tonicité et la vitalité de la peau. Son action permet de réduire les inflammations confirmées sur les articulations, les rhumatismes et les problèmes de peau comme l'eczéma ou l'acné.

By Clé des Champs :

Application d'un enveloppement qui réveille les énergies, hydrate, nourrit ou purifie en fonction de la saison

Soin corps :

1h00 105 €/pers

Ce soin relaxe, adoucit et nourrit intensément la peau grâce au gommage du corps et à l'application d'un enveloppement puis d'une huile. Un modelage crânien accompagne ce moment de détente.

Choisissez la marque de soin qui vous correspond :

By ... Algotherm : Reminéralisant grâce aux produits issus des algues et des éléments marins !

By ... Clé des Champs : Hydratant / purifiant grâce à des produits de beauté BIO, qui changent en fonction des saisons !

By ... Comfort Zone * : Nourrissant, grâce au beurre de karité présent dans ces produits de beauté « Nature sacrée » BIO !

Le soin du dos aux algues *

By Algotherm
1h 105€/pers

Prenez soin de votre dos grâce à ce merveilleux rituel aux algues marines. Il procure détente et confort grâce au gommage, à l'application d'un masque enrichi en oligo-éléments. Il relâche intensément les tensions accumulées par la fatigue grâce au modelage du dos et du cuir chevelu.

LES RELAXANTS

Entrée spa

durée 2h, sur réservation

55 €/pers

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.

Accès privatisé au sauna, au hammam et au jacuzzi extérieur (30 minutes par installation avec accès à la salle de repos commune)

Cours de Yoga

Sur réservation, selon disponibilité du professeur

Pour 1 pers :

1h

40 €/pers

1h30

55 €/pers

Pour un couple :

1h

65 €/couple

1h30

90 €/couple

Véritable moment pour soi, la pratique du yoga harmonise le corps et l'esprit. Au rythme du souffle, l'enchaînement des postures invite à la souplesse, l'équilibre et au renforcement musculaire.

En fin de séance, la relaxation guidée procure un instant de lâcher prise pour une détente des plus profondes. Les femmes enceintes pourront bénéficier d'une séance de yoga prénatal, apportant sérénité et bien être pour une grossesse tout en douceur.

INFORMATIONS

Toutes ces prestations sont sur réservation.

Le dernier accès à une installation est à 18h15

Le spa est ouvert tous les jours du lundi au dimanche.

Du lundi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 17h

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

Le spa n'est pas ouvert aux enfants de -16 ans.

Femmes enceintes : merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Nous proposons des soins adaptés (soin visage, modelage visage et cuir chevelu). Les installations (sauna, hammam et jacuzzi) ne sont pas autorisées.

Le port du maillot de bain est obligatoire (également en vente sur place)

Les soins sont payables à l'avance les week-end, jours fériés et vacances scolaires.

En cas d'annulation dans les 24 heures précédent votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer votre soin.

Afin de respecter la ponctualité de nos séances de soin, nous vous recommandons vivement de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre RDV.

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterions d'autant votre soin.