

## CARTE DES SOINS

Tarifs 2016 (prix/pers)

### LES ESCALES

\*en « DUO », selon disponibilité

#### Escale Bio nature

2h00

154 €

- Accès privatisé au hammam \*
- Soins du visage BIO ou soins du corps BIO \*
- Modelage de 30 min à l'huile de jojoba et de buriti BIO \*

#### Escale Baie de Somme

2h00

138 €

- Accès privatisé au hammam \*
- Gommage du corps marin \*
- Modelage relaxant d'1h \*

#### Escale Balinaise

2h30

168 €

- Accès privatisé au hammam \*
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Gommage du corps \*
- Modelage balinaise d'1h \*

#### Escale Détente marine

2h00

142 €

- Accès privatisé au hammam ou au sauna
- Bain hydromassant marin
- Enveloppement aux algues marines
- Modelage de 30 minutes à l'élixir marin \*

#### Escale « Balade de saison »

2h30

176 €

- Accès privatisé au hammam ou au sauna
- Gommage vivifiant du corps
- Bain hydromassant aux huiles essentielles
- Enveloppement frais de saison
- Modelage Détente ou soins du visage tonique 30 minutes

#### Escale Evasion bien-être

2h30

130 €

- Accès privatisé au jacuzzi extérieur, hammam et sauna\* (1h30)
- Modelage d'1h au choix\*

#### Escale journée détente spa et restauration

La journée

280 €

- Accès privatisé au hammam, sauna et jacuzzi extérieur \*
- Gommage du corps marin \*
- Enveloppement du corps au choix
- Bain hydromassant marin ou aux huiles essentielles
- Modelage d'1h au choix \*
- Et le déjeuner au restaurant de l'hôtel les Corderies (hors boissons)

#### Escale « Goû Thé » en Baie de Somme spa et lounge

1h30

110 €

- Accès privatisé au jacuzzi extérieur \*
- Modelage relaxant ou un soin visage d'1h \*
- Un « Goû Thé » (thé, gâteau servis dans le lounge de l'hôtel les Corderies)

## LES MODELAGES

\*en « DUO », selon disponibilité

*Tous ces modelages sont accompagnés d'un accès au sauna et à la salle de repos*

LES MODELAGES QUE NOUS VOUS PROPOSONS SONT DES MODELAGES DE BIEN-ETRE ESTHETIQUES ET NON DES MODELAGES THERAPEUTIQUES. NOUS VOUS RECOMMANDONS DE CONSULTER UN MEDECIN POUR TOUT CONSEIL OU DIAGNOSTIC MEDICAL.

Modelage détente \* « Cibler – Ressourcer – Détendre »  
30 min 70€

*Pause modelage relaxante, ciblée sur les zones du corps que vous souhaitez détendre et dynamiser : dos, jambes, visage cuir chevelu, mains et/ou pieds.*

Modelage aux pierres chaudes « Détoxifier – Relâcher – Rééquilibrer »  
1h 100€

*Détente naturelle du corps grâce à la chaleur des pierres de basalte chauffées à 50°C et l'alternance du modelage manuel doux à l'huile. Il permet d'offrir un contraste thermique sur le corps.*

Modelage relaxant \* « Apaiser – Drainer – Relaxer »  
45 min 90€  
1h 100€

*Approche globale du modelage qui se concentre sur l'éveil, la détente et le bien-être du corps. Il associe des effleurages amples avec des points décontractants pour le dos et drainants pour les jambes. Idéal pour un premier modelage !*

Modelage balinaï \* « Décontracter – Redynamiser – Tonifier »  
1h 100€  
1h30 124€  
1h30 aux pochons d'épices ou aux algues 134€

*Alliance de gestes énergétiques et de modelages doux et relaxants. Des mouvements d'étirements sont réalisés en douceur et des pressions sont plus ou moins accentuées sur certains points du corps.*

Modelage « Deep Tissue » \* « Régénérer – Stimuler – Vivifier »  
1h 100€  
1h30 124€

*Modelage profond qui combine plusieurs techniques avec les avant-bras, les pouces et les coudes (Lomi-Lomi, balinaï, shiatsu ...). Il se concentre sur les nœuds musculaires pour diminuer les tensions avec une attention particulière sur le dos, les jambes et les épaules.*

Modelage « Asian Dry » \* « Rééquilibrer – Redynamiser – Assouplir »  
(prévoir des vêtements amples)  
1h15 114€

*Ce modelage sans huile met l'accent sur les points de pression et sur les canaux énergétiques du corps pour soulager les tensions musculaires, détoxifier le sang et rétablir l'écoulement naturel de « l'énergie vitale ». Profitez des meilleures techniques du modelage asiatique : combinaison de shiatsu, d'étirements, de pressions sur les tissus musculaires et de la réflexologie plantaire.*

Réflexologie plantaire japonaise \*  
1h 100€

*Après un rituel de bain aromatique, la réflexologie plantaire japonaise aide à stimuler les zones réflexes de la plante des pieds. Elle permet de réduire le stress, améliorer la circulation, soulager les tensions, procurer une profonde détente et aide à améliorer l'état de santé en général.*

Modelage visage et cuir chevelu \*  
1h 100€

*Véritable moment de détente, le modelage visage et cuir chevelu apporte une relaxation tout en douceur. Il est également très bénéfique pour libérer les tensions accumulées au niveau du crâne et du visage telles que les migraines, le stress et l'insomnie.*

## LES SOINS DU VISAGE

### Clé des champs

Issue de la philosophie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, Clé des champs, marque française, a développé une gamme de cosmétiques biologiques et offrent des soins idéalement adaptés à la peau en fonction des saisons

#### Soin visage tonique de saison

30 minutes

70€

Nettoyage, gommage et masque de saison, modelage des trapèzes et du visage. Effleurages de ballotins aux pétales de roses glacés pour un effet tenseur immédiat. La peau est nette, débarrassée de ses impuretés, le teint est frais et le grain de peau est resserré.

#### « Rituel beauté », soin visage coup d'éclat de saison

1h00

100€

Véritable moment de détente en parfaite harmonie avec la saison. Ce rituel Beauté comprend un soin du visage revitalisant anti-âge et des instants « cocooning » : modelage des mains, des pieds, du visage et du cuir chevelu !

### Comfort Zone

Comfort zone est une marque italienne, véritable invitation à la relaxation pour rajeunir et se ressourcer en beauté avec la gamme « Bio nature sacrée ».

#### Soin du visage réparateur au beurre de karité

1h00

100€

Véritable invitation à la relaxation pour se rajeunir et se ressourcer en beauté grâce à ce soin du visage complet : Nettoyage, bain de vapeur, gommage et masque accompagné de modelages visage et mains !

### Algotherm

Algotherm est une marque française proposant une gamme de cosmétiques issus de l'eau de mer et des algues.

Algotherm vous propose des soins du visage où simplicité, détente et efficacité redonnent énergie et vitalité et offre à votre peau le meilleur de la mer.

#### Soin du visage reminéralisant aux algues marines

1h00

100€

1h30, aux aumônières marines, action anti-âge

124€

Véritable vague de fraîcheur, ce soin réhydrate et reconforte les peaux sèches et déshydratées. Ce soin conjugue à merveille technicité du modelage et vitalité avec l'action du gommage et la pause du masque.

En 1h30, vous apprécierez les vertus anti-âges des produits de beauté et des aumônières marines tiédies. Après ce soin, le teint est lumineux, la peau est douce veloutée et lissée, les rides sont atténuées.

## LES SOINS DU CORPS

### Les bains sensoriels

La séance de 20 min	45 €
La séance de 20 min accompagnée d'un modelage crânien de 15 min	70 €

Le bain hydromassant représente un bienfait pour le corps grâce à l'hydromassage par jets dans un bain chauffé entre 34° et 37° C. Ce bain est additionné d'algues marines reminéralisantes ou d'huiles essentielles relaxantes.

### Les Enveloppements

20 min (dans une couverture chauffante)	45 €
---	------

#### By Algotherm :

Aux algues marines : application d'algues chaudes sur l'ensemble du corps qui permettent à l'organisme de se reminéraliser, de réhydrater les tissus et favorisent l'élimination de toxines.

A la boue marine : La boue est appliquée en conjonction avec l'eau afin d'améliorer la tonicité et la vitalité de la peau. Son action permet de réduire les inflammations confirmées sur les articulations, les rhumatismes et les problèmes de peau comme l'eczéma ou l'acné.

#### By Clé des Champs :

Application d'un enveloppement qui réveille les énergies, hydrate, nourrit ou purifie en fonction de la saison

### Soin corps :

1h00	100 €
------	-------

Ce soin relaxe, adoucit et nourrit intensément la peau grâce au gommage du corps et à l'application d'un enveloppement puis d'une huile. Un modelage crânien accompagne ce moment de détente.

Choisissez la marque de soin qui vous correspond :

By ... **Algotherm** : Reminéralisant grâce aux produits issus des algues et des éléments marins !

By ... **Clé des Champs** : Hydratant / purifiant grâce à des produits de beauté BIO, qui changent en fonction des saisons !

By ... **Comfort Zone** : Nourrissant, grâce au beurre de karité présent dans ces produits de beauté « Nature sacrée » BIO !

### Le soin du dos aux algues

By Algotherm	
1h	100€

Prenez soin de votre dos grâce à ce merveilleux rituel aux algues marines. Il procure détente et confort grâce au gommage, à l'application d'un masque enrichi en oligo-éléments. Il relâche intensément les tensions accumulées par la fatigue grâce au modelage du dos et du cuir chevelu.

### Le soin corps et visage bio

1h30	138€
------	------

Véritable moment de bien-être qui assemble gommage, application de l'huile bio au corps et soin du visage !

## LES RELAXANTS

### Entrée spa

durée 2h, sur réservation

52 €

*Notre spa est un espace de détente et de relaxation, nous vous remercions de respecter le calme de ce lieu.*

*Accès privatisé au sauna, au hammam et au jacuzzi extérieur (30 minutes par installation avec accès à la salle de repos commune)*

### L'huile Samaris Ecocert

Flacon de 200 ml

45 €

Une nouvelle histoire commence à Samaris : depuis Mars 2015, nous utilisons notre propre huile cosmétique et biologique... Découvrez là en soin ou à la boutique du spa !

Cette **huile de massage** délicatement parfumée est riche en **extrait de Salicorne de la Baie de Somme** et en **huiles végétales Bio** (huile de tournesol bio, huile de macadamia bio).

Ses ingrédients nourrissants et adoucissants vont apporter toutes leurs propriétés à votre peau au cours du massage, pour un véritable moment de bien-être.

Présente sur toutes les côtes maritimes d'Europe, la salicorne est une plante Halophile, c'est-à-dire amie du sel, elle survit parfaitement aux conditions hostiles du bord de mer. Elle résiste également aux fluctuations des marées en régulant la teneur en eau de ses cellules.

Utilisée comme aliment en raison de sa richesse en vitamines et minéraux, la salicorne est aussi très prisée en cosmétique. **Elle permet d'assurer à la peau une hydratation optimale et longue-durée.**

## INFORMATIONS

Toutes ces prestations sont sur réservation.

Le dernier accès aux installations est à 18h15

Le spa est ouvert tous les jours du lundi au dimanche.

Du lundi au samedi de 10h à 19h et le dimanche de 10h à 17h

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

Le spa n'est pas ouvert aux enfants de -16 ans.

**Femmes enceintes** : merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de vos soins. Nous proposons uniquement des soins visage et un modelage visage et cuir chevelu. Les installations (sauna, hammam et jacuzzi) ne sont pas autorisées.

**Le port du maillot de bain est obligatoire** (également en vente sur place)

Les soins sont payables à l'avance les week end, jours fériés et vacances scolaires.

En cas d'annulation dans les 24 heures précédent votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de vous facturer votre soin.

Afin de respecter la ponctualité de nos séances de soin, nous vous recommandons vivement de vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre RDV.

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous écourterions d'autant votre soin.